



www.ashah.ch

## NEWSLETTER FEVRIER 2024

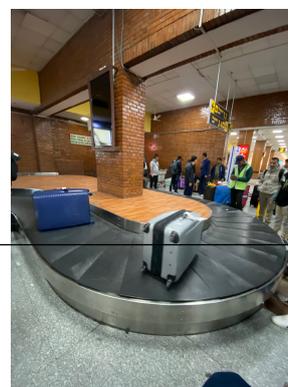
Chères Amies, Chers Amis,

J'espère que ces lignes vous trouveront toutes et tous en pleine forme et que vous allez bien. L'année 2023 s'est bien déroulée et nous sommes revenus il y a quelques jours de ce merveilleux pays qui nous a beaucoup manqué. En effet, ça faisait 4 ans que nous n'y étions pas retournées en raison des défis posés par la pandémie mondiale, et l'année dernière, notre déménagement et quelques soucis de santé de Patrick nous ont empêché de voyager.

Malgré ces circonstances, votre soutien nous a permis de continuer nos objectifs et comme vous le savez, même si nous n'avons pas pu aller à Kathmandu, Lakhphuti est venue à deux reprises en Suisse et nous avons toujours maintenu un contact étroit avec elle pour la gestion de l'orphelinat au quotidien.



Retrouvailles avec  
Lakhphuti



### ARRIVEE A L'AEROPORT

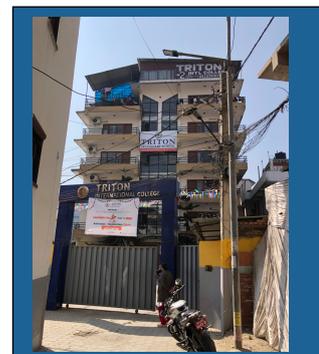
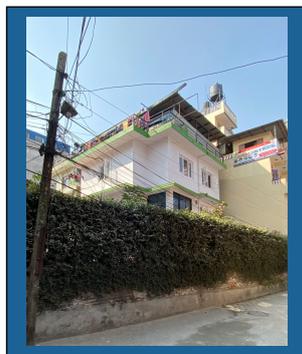
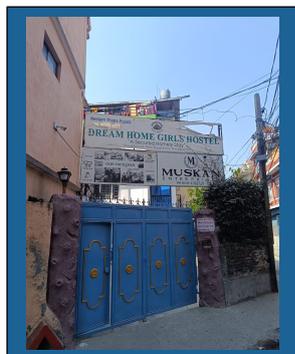
A peine sorties de l'avion, Véronique et moi avons été surprise par l'agrandissement de l'aéroport et par son efficacité. Nous avons très vite passé la frontière et nos bagages sont arrivés en un rien de temps. Et quel n'a pas été notre étonnement lorsque nous avons constaté que les rues de la capitale sont totalement propres 😊!... en 4 ans les améliorations sont spectaculaires. Un changement qui est apparemment dû à un jeune maire dynamique et engagé.

Ces progrès témoignent du développement en cours dans le pays, et nous sommes heureuses de constater l'élan positif qui anime le Népal.

## LA MAISON DES ENFANTS A ÉTÉ INONDEE

La maison que nous louons depuis des années a malheureusement été inondée par de fortes pluies en août 2023, la rendant insalubre pour nos enfants. Dans l'intérêt de leur bien-être, nous avons dû

prendre la décision de les placer dans deux internats qui sont très bien surveillés et dont les horaires d'études sont stricts.



## DES NOUVELLES DES ENFANTS

Tous les enfants se portent bien et leurs résultats scolaires sont satisfaisants. Cependant, il y en a une qui sort du lot et dont nous sommes particulièrement fiers. Il s'agit de Sabita, 14 ans, dont les notes sont tout simplement exceptionnelles. Avec des A et des A+ dans toutes les matières, le directeur de l'école n'a eu qu'un mot à dire : "outstanding" ! Sabita est un exemple de détermination et d'excellence académique, et nous sommes ravis de la voir briller de cette manière. Sabita aspire à devenir médecin, une ambition qui nécessite un investissement important, surtout dans un pays où les coûts des études ont considérablement augmenté ces dernières années. Avec encore 4 ans de scolarité à compléter avant de pouvoir entamer des études supérieures en médecine, nous envisageons de constituer un capital dédié à assurer ses 7 années de cursus universitaire. En soutenant son cursus professionnel futur, nous aurons ainsi contribué à la formation d'un deuxième médecin. Si vous êtes intéressés par soutenir spécifiquement l'éducation de Sabita dans son ambition, faites-le nous savoir, vous pouvez nous contacter directement par mail à : [bsusse@bluewin.ch](mailto:bsusse@bluewin.ch)

Sabita



Sabita et Rupa



Photo de famille





Lors de ce voyage, nous avons eu le privilège de rencontrer une femme exceptionnelle qui a offert à Bikash, notre artiste peintre, une opportunité unique : celle de faire son apprentissage de tatoueur dans son établissement hautement reconnu pour son professionnalisme. Cette rencontre ouvre de nouvelles perspectives pour Bikash et lui permettra de développer ses compétences dans un environnement propice à l'apprentissage et à l'épanouissement. Nous n'avons malheureusement pas pu voir Bikash car le mari de sa sœur est décédé et il a dû se rendre dans son village pour les obsèques et différentes cérémonies. Je vous mets une photo de lui que j'avais prise en 2020. Sajina n'était pas à Kathmandu non plus car elle a dû partir dans son village pour faire sa carte d'identité, je vous ai mis une photo prise lors de notre dernier voyage ci-dessus (avec Rupa).



Ce fut également l'occasion de revoir nos anciens protégés qui sont désormais tous autonomes financièrement. Yangzen, infirmière spécialisée en soins intensifs, nous a fait visiter l'hôpital où elle exerce, nous avons été profondément impressionnées par l'ampleur et l'importance des différents bâtiments qui composent cet ensemble hospitalier. C'est une fierté de voir nos anciens protégés s'épanouir et contribuer de manière significative à la société.

L'entrée de l'hôpital



l'unité de soins intensifs



Brigitte et Yangzen



le service d'oncologie



## LAKHPHA DROLMA



De gauche à droite : un des guides reconnus au niveau international, Lakhpa Drolma, Brigitte et Véronique



la bonne humeur règne pendant cette épreuve de grimpe !



Nous avons eu le privilège de partager un moment exceptionnel avec Lakhpha Drolma, qui a terminé ses 4 ans de formation à la Nepal Mountain Academy et qui nous a conviées à la rejoindre au Kathmandu Sport Climbing Center. En tant que coordinatrice, elle supervisait l'organisation des examens de 250 guides de montagne, indispensables pour accompagner les touristes lors de trekkings. Cet entraînement intensif visait à obtenir la licence officielle de guide, et était orchestrée par la Nepal Mountain Academy. Ce diplôme est reconnu par le gouvernement du Népal, le ministère de la culture, du tourisme et de l'aviation civile et les acteurs de l'industrie du tourisme dans tout le pays. Il permet aux stagiaires d'acquérir des connaissances et des compétences professionnelles dans le domaine du trekking et du tourisme afin d'en faire leur profession et de gagner leur vie. Les étudiants acquièrent des connaissances professionnelles dans les domaines tels que : tourisme et environnement, compétences en communication, histoire et religion du Népal, géographie du Népal, flore et faune, géologie de la montagne, trekking et alpinisme, sécurité du trekking, escalade et gestion des campements, anthropologie du Népal, gestion des conflits, théorie du leadership, gestion interculturelle ou comportement, touristique interculturel, financement et comptabilité etc.

Cette expérience nous a permis de découvrir de près le dévouement et le professionnalisme des guides de montagne, ainsi que l'importance de leur formation pour assurer la sécurité et le bien-être des touristes lors de leurs expéditions.

Nous avons beaucoup apprécié de pouvoir participer en direct à cette matinée d'examens. Ces personnes sont encadrées par des guides reconnus au niveau mondial, ce qui garantit la qualité et l'excellence de leur apprentissage. L'atmosphère bonne enfant de cette journée témoigne de la passion et du dévouement de ces futurs guides, prêts à relever les défis des montagnes et à accompagner les touristes en toute sécurité.

Lakpha Drolma nous a également appris que cet entraînement est offert gratuitement aux femmes une fois par an, grâce à l'initiative de guides de montagne chevronnés. Ceux-ci se déplacent dans des régions retirées pour donner une chance à tous ceux qui aspirent à devenir des professionnels de l'accompagnement en montagne. Cette générosité et cet engagement envers la formation et l'inclusion démontrent l'importance accordée à l'égalité des chances et à la diversité dans le domaine du trekking et de l'alpinisme au Népal.

## KEMI



Nous avons également eu la grande joie de retrouver Kemi, notre médecin, qui se prépare à entreprendre des études de chirurgie cardiaque en Angleterre. Son engagement envers l'excellence et sa passion pour la médecine sont une source d'inspiration pour nous tous.

Durant notre séjour, elle a célébré ses 30 ans et nous avons eu le plaisir de

passer une soirée merveilleuse en sa compagnie. Ce fut un moment chaleureux et mémorable, où nous avons partagé des rires, des souvenirs et des moments de complicité. Cette soirée a été l'occasion de célébrer non seulement son anniversaire, mais aussi son parcours exceptionnel et son engagement envers la médecine. Kemi nous a beaucoup touchés lorsqu'elle nous a expliqué la peur qu'elle avait de rater un seul examen lorsqu'elle était sponsorisée par notre fondation. Son engagement envers ceux qui lui ont offert cette opportunité était si profond qu'elle se refusait de décevoir ceux qui croyaient en elle. Cette détermination et cette gratitude sont le reflet de la personne exceptionnelle qu'est Kemi, et c'est grâce à vous que nous avons pu soutenir son parcours.

## SANJOG



Devant l'école avec Sanjog



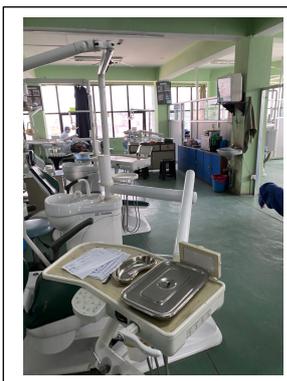
l'administration



avec la directrice de l'école

Nous avons également eu le plaisir de visiter la Little Angels' School, dans laquelle Sanjog poursuit ses études en hôtellerie, tourisme et management, où nous avons été chaleureusement accueillis par la directrice. Nous avons fait le tour des extérieurs des bâtiments de cette institution qui a vu le jour il y a 44 ans, fondée par Monsieur Umesh Shrestha. Cette école unique a été créée en rassemblant les meilleures pratiques éducatives de divers pays sous un même toit. Elle accueille des élèves de la maternelle jusqu'au cursus universitaire. La directrice nous a dit que Sanjog a beaucoup progressé et que ses résultats sont réjouissants, nous sommes fiers de lui et l'avons félicité.

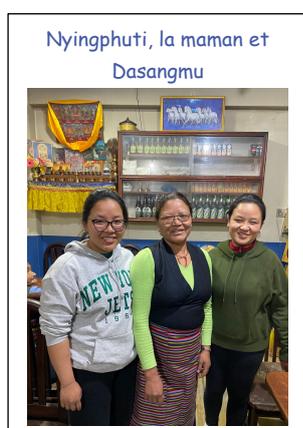
## NIMA



Nima, notre dentiste, est en passe d'achever sa spécialisation en prothodontie et en implants. Ses examens finaux auront lieu dans 2 mois et elle est très confiante, c'est également une acharnée comme l'auront été quasiment toutes nos filles !

Nima nous a fait visiter l'hôpital universitaire dans lequel elle travaille et dans lequel elle souhaiterait continuer sa carrière après ses examens. En effet, cet établissement offre la possibilité de réduction de prix et de paiement en plusieurs versements et Nima est très sensible à la cause humaine. Elle travaille principalement avec des personnes âgées qu'elle affectionne énormément. Elle fait partie des meilleurs élèves de sa promotion.

## Un succulent déjeuner au Sagarmatha Restaurant à Bodnath



Nous avons eu le plaisir de déjeuner dans le restaurant de la mère de Nyingphuti et Dasangmu, deux sœurs que nous avons accueillies pendant de nombreuses années après le décès de leur père. C'était une occasion spéciale de retrouver ces deux jeunes femmes pleines de talent et d'ambition. Lors de notre passage, Nyingphuti s'apprêtait à partir en Autriche pour la cinquième fois pour travailler dans un restaurant de montagne jusqu'en juin. Cette année, sa sœur Dasangmu l'accompagnera pour la première fois, partageant ainsi cette expérience enrichissante avec sa sœur.

Ce fut un moment de joie mais aussi de ravissement culinaire, car nous avons dégusté un repas typiquement sherpa. Dasangmu et Nyingphuti nous ont servi une sorte de röstis de pomme de terre avec de la farine et de l'œuf, accompagné d'une délicieuse sauce yaourt agrémentée de persil écrasé, de piment, d'ail et de sel. Ce plat était un véritable régal pour les papilles, mais très épicé... Puis les filles ont tenu à nous faire goûter une soupe de délicieux gnocchis dont les pommes de terre sont écrasées dans une barate à beurre pour devenir très élastiques, un véritable régal !

# MERCI DE TOUT CŒUR POUR VOTRE SOUTIEN

Encore une fois, nous voudrions vous dire à toutes et à tous, un ENORME MERCI pour l'aide précieuse que vous nous apportez depuis tant d'années. Rien de tout cela n'aurait été possible sans votre générosité et votre engagement envers notre cause. Votre soutien inestimable a permis de réaliser de nombreuses actions et d'accompagner ces jeunes dans leur parcours. Nous sommes profondément reconnaissants pour votre confiance et votre soutien indéfectible.

Brigitte Susse



Pour consulter notre site : [www.ashah.ch](http://www.ashah.ch)

## Récépissé

Compte / Payable à  
CH46 0076 7000 K521 0353 4  
FONDATION ASHAH ORPHANAGE -  
c/o Brigitte et Patrick Susse  
Route de Bossières 209  
1095 LUTRY

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant  
CHF

Point de dépôt



## Section de paiement



Monnaie Montant  
CHF

Compte / Payable à

CH46 0076 7000 K521 0353 4

FONDATION ASHAH ORPHANAGE - c/o Brigitte  
et Patrick Susse  
Route de Bossières 209  
1095 LUTRY

Payable par (nom/adresse)