



NEWSLETTER 2017



www.ashah.ch

Chères Amies, Chers Amis,

Je me suis rendue à Kathmandu avec mon amie Véronique Testard, membre du conseil, pour passer une semaine en compagnie des enfants. Quelle joie immense de les revoir. Ils sont venus nous accueillir avec des katas (écharpes blanches) à la sortie de l'aéroport, les retrouvailles furent chaleureuses et émouvantes, il y a longtemps que nous ne nous étions pas pris dans les bras ! Leurs mines radieuses font plaisir à voir, ils ont beaucoup grandi, ce sont presque tous de jeunes adultes. Nous pouvons enfin faire la connaissance des deux petites sœurs que nous avons recueillies après les tremblements de terre, Subita et Rupa.



Après ce long voyage nous invitons tout le monde à prendre un rafraîchissement à l'hôtel Hyatt dans lequel nous allons séjourner.



Le lendemain de notre arrivée, nous avons profité de cette belle journée ensoleillée pour aller au parc d'attraction Whoopee Land... c'est LE parc dont tous les enfants rêvent. Arrivés sur place nous avons commencé les festivités par une sorte de grosse toupie qui en plus de tourner



bascule d'un côté puis de l'autre ! Nous avons aussi loué des maillots de bains et les enfants se sont élancés tête la première sur une planche de caoutchouc munie de poignées. L'amerrissage dans la piscine est des plus spectaculaires et les enfants sont fous de joie!



Après un lunch sur place, nous avons terminé la journée par une virée collective sur des petits bateaux ronds montés sur coussins d'air avec 4 chaises moulées dans la coque et c'est ainsi que nous sommes partis à la découverte de Jurassik Park version népalaise.... il s'agit d'une balade à travers un canal de la largeur du bateau, qui nous emmène sur la piste



d'animaux préhistoriques articulés qui poussent d'étranges cris! Le retour dans le bus fut des plus joyeux, les enfants se sont époumonés sur le répertoire de Justin Bieber. Magnifique journée, que du bonheur !



2^{ème} jour



Nyingphuti

Dasangmu

Ce matin nous nous sommes donnés rendez-vous autour du stupa pour aller manger dans le petit restaurant de cuisine traditionnelle Sherpa tenu par la maman de deux de nos filles Nyingphuti et Dasangmu, qui ont vécu une dizaine d'années avec nous. Nyingphuti est au fourneau et Dasangmu au service. Elles nous ont préparé de délicieuses galettes de pommes de terre, une sorte de röstis version Sherpa, servis avec une petite sauce yaourt, piment et ciboulette, c'était délicieux. Ensuite nous avons goûté une soupe traditionnelle Sherpa de la région du Solu Kumbu également à base de pommes de terre. Quel plaisir de partager ce repas en famille et de voir que, même si la vie n'est pas facile dans ce pays, ceux qui ont quitté le nid se portent bien.



L'après-midi nous sommes allées visiter l'école d'infirmière dans laquelle Yangjee fait ses études. C'est un grand collège affilié à l'université de Kathmandu qui est très bien organisé car la formation théorique est systématiquement suivie de la pratique à l'hôpital. Elle sortira donc de ses 4 années d'études avec de l'expérience, prête à entrer dans la vie professionnelle.

UN PETIT MOT DE YANGJEE, ÉTUDIANTE INFIRMIÈRE

Ma deuxième année de formation d'infirmière a été principalement orientée sur la période prénatale, le déroulement de la grossesse, l'accouchement et la période postnatale. Au cours de ces derniers mois j'ai acquis de la maturité en étant le témoin et en assistant à de nombreuses naissances. Mon expérience clinique a été semblable à des montagnes russes, passant tour à tour par des sentiments de bonheur, d'excitation, d'amour et de tristesse. Du bonheur lorsqu'un enfant naît dans une famille où il est désiré, de l'excitation lorsque j'ai pu assister à l'accouchement, de l'amour lorsqu'un homme endosse son tout nouveau rôle de père les larmes aux yeux, mais également de la tristesse lorsqu'un enfant vient au monde avec des problèmes congénitaux ou devant le désarroi d'une famille quand le pronostic vital du bébé est engagé et que ses chances de survie sont faibles.

Cette année a été riche en expériences et je vous en suis infiniment reconnaissante. Je remercie chaque sponsor de rendre tout cela possible. Merci de m'offrir cette magnifique vie pleine de sens,

Avec toute mon affection et mon respect,
Yangjee



Yangjee et Lakhpa



en train de cuisiner



Tsephel Chödrön



Lakhputi avec son fils et son mari

Le soir nous sommes allées chez Lakhputi pour manger un délicieux repas préparé par Yangjee et Lakhpa. Tsephel Chödrön, notre étudiante en business était également invitée. Nous avons passé une magnifique soirée et sommes fiers de Tsephel Chödrön qui est très appliquée dans ses études. Tous ces jeunes gens sont extrêmement sérieux et sains d'esprit.

3^{ème} jour

Programme d'aujourd'hui : manger à l'orphelinat avec les enfants et distribuer les habits et autres cadeaux.

En arrivant sur place, nous sommes conviées dans le petit salon du rez de chaussée, les enfants arrivent avec une guitare. Ils ont préparé quelques chansons dont ils ont minutieusement recopié les paroles dans un cahier qui semble avoir déjà quelques heures

de pratiques! Pasang joue les premières notes et notre joyeuse bande entonne un air de Justin Bieber ... décidément très populaire ici! S'ensuivent quelques airs népalais et autres chansons anglaises à la mode, entrecoupés de gros rires car malgré le cahier, certains se trompent de paroles et la chanson s'arrête nette! En bref une ambiance formidable.



Nous visitons également les chambres et découvrons avec émerveillement le talent artistique de nos enfants (ci-dessous Pasang a dessiné son autoportrait). La maison est parfaitement tenue, tout est impeccable et propre.



Les nounous nous ont préparé un délicieux repas, nous passons à table avec un invité que nous avons hâte de rencontrer, le journaliste Indra qui a accompagné Lakhputi durant les tremblements de terre. Il a risqué sa vie pour sauver des gens et il a également beaucoup facilité la distribution des tentes et des vivres. En écoutant le récit de ce qu'ils ont fait, nous prenons encore plus conscience du cauchemar que ces pauvres gens ont vécu ici. La journée s'achève et nous rentrons à l'hôtel le cœur plein de tendresse.

4ème jour



Ce matin nous avons emmené les enfants visiter un refuge pour chiens, l'association Street Dog care qui soigne les chiens des rues. En arrivant sur place, une dizaine d'adorables toutous sont venus nous

accueillir, les enfants sont très heureux car nous avons eu pendant de nombreuses années un chien à l'orphelinat. Nos petits protégés font le plein de câlins auprès de tous ces toutous que la vie a aussi abîmés. Les chiens de garde sont placés dans un autre endroit que nous ne pourrions évidemment pas voir, sécurité oblige. Un refuge très propre et bien tenu, il y règne une atmosphère d'amour et de respect.



Ensuite nous partons à pied depuis le refuge pour aller manger au restaurant Stupa View à Bodnath. Le temps est radieux, nous passons de délicieux moments avec notre famille recomposée. Notre table s'anime, Véronique montre aux enfants des photos de pâturages suisses et des chalets, ils découvrent également avec émerveillement la taille de nos vaches qui dépasse largement celle du Népal! Je partage aussi avec eux des photos de ma famille car les enfants s'enquêtent toujours de la santé de tout le monde... ils sont tellement touchants.



Puis les enfants prennent le bus pour rentrer à la maison, ils nous rejoindront plus tard pour notre traditionnelle soirée à la pizzeria Fire and Ice. Quant à nous, nous prenons un taxi direction Bhaktapur, nous voulons visiter cette ville qui a été affectée par les tremblements de terre. Nous sommes surprises par l'état de la ville qui ne montre pas beaucoup de stigmates de ces deux terribles événements, il faut dire que les népalais sont des battants et les monuments qui se sont effondrés sont en cours de reconstruction et d'autres ont déjà retrouvé leur splendeur d'antan. Mais c'est surtout dans les montagnes que les dégâts sont les plus importants et que bien des gens vivent encore sous tente.

5^{ème} jour

Journée très « cosy » à la maison avec les enfants. Nous sommes tous dans le salon du rez de chaussée, un petit groupe s'est formé autour de la télé, nous regardons Jurassik Park 3. Les autres dessinent la carte du Népal et Bikash fait une magnifique reproduction du stupa de Bodnath.



Le soir nous sommes invitées chez Raj Kumar (photos ci-dessus à droite). Le travail d'équipe que nous avons entrepris il y a presque 20 ans a porté de merveilleux fruits. Nous remercions et félicitons notre team népalais pour leur efficacité au quotidien, nos enfants sont appliqués à l'école et sont bien élevés, c'est agréable de passer du temps avec eux, ils sont très attachants.

6^{ème} jour



Nous avons passé l'après midi à jouer avec les enfants. Connaissez-vous le jeu la pomme de terre ? Les enfants vont chercher un petit ours en peluche qui tiendra le rôle de la patate.

Nous nous asseyons tous en rond par terre et un de nos garçons entame un air à la guitare en nous tournant le dos. Lorsqu'il s'arrête, celui qui tient la patate doit chanter une chanson, danser ou raconter un gag! Tout l'art est donc d'éjecter la patate à son voisin aussi vite que possible... sauf



que nos enfants sont très taquins et lorsque le nounours-patate est en passe d'arriver dans les mains de Véronique ou dans les miennes, les enfants passent la scène au ralenti en espérant que l'air de guitare s'arrête net sur nous!! Ambiance très animée, les enfants sont morts de rire et nous aussi..... enfin..... un peu moins quand ça tombe sur nous!

UN PETIT MOT DE KEMI, ÉTUDIANTE EN MÉDECINE

Cette troisième année de médecine à proprement parler fut un tournant qui m'a fait basculer des connaissances théoriques (en passant par les examens et les quiz journaliers) à la pratique sur les patients. Ce fut donc une période encore plus difficile pour moi. J'ai également eu la chance de faire partie d'un groupe qui s'est rendu dans un hôpital en compagnie de notre « consultant » pour apprendre à rédiger un rapport et à interviewer un patient. Ceci m'a amené à constater que je ne suis plus la même personne qu'avant : je vais devoir faire face à des gens qui souffrent de toutes sortes de maladies et c'est ce dont j'ai rêvé depuis mon enfance. Cette année ne s'est pas limitée uniquement aux études, j'ai volontairement participé à différentes missions médicales guidées soit par nos professeurs, soit par les services sociaux ou par mes amis, ce qui m'a permis d'acquérir des connaissances sur le plan technique.



Kemi se trouve tout à droite

Lorsque pour la première fois, un de mes professeurs m'a demandé de lui donner l'historique médical d'un patient, je me souviens à quel point j'ai été nerveuse, tremblant de la tête aux pieds et incapable d'articuler un mot ! Je réalise que j'ai beaucoup grandi. J'ai passé mes examens de 3^{ème} année de médecine avec de très bons résultats et je fais partie des 5 meilleurs élèves de la classe.

Et puis il y a eu l'externat (le stage junior) où il y a le patient et vous. J'ai eu la chance de pouvoir faire des petites rotations en médecine interne puis d'aller progressivement en chirurgie au fur et à mesure que mon expérience dans le milieu hospitalier grandissait et d'apprendre ainsi à faire des interviews plus techniques basés sur des cas. Mais 36 heures de garde d'affilée ne ressemble en rien à une plaisanterie, on dort debout, on n'a pas le temps de prendre un petit déjeuner ni un lunch ou un dîner, on n'a parfois même pas le temps de prendre une douche et pourtant la joie que je ressens au fond de moi est immense.

Depuis la première fois où j'ai pu assister à un accouchement à la première fois où j'ai été dans une salle d'opération, mais aussi la première fois que j'ai perdu un patient dont je m'occupais depuis une semaine, c'est le métier que j'ai rêvé d'exercer, c'est là où j'ai toujours voulu être.

Je voudrais témoigner toute ma gratitude à chaque sponsor qui m'aide à réaliser cette opportunité, sans vous je n'aurais jamais pu expérimenter un tel bonheur. Je suis très touchée du soutien continu que vous apportez tant à moi-même qu'à mon jeune frère Sanjok. Je voudrais particulièrement remercier Brigitte qui est toujours là pour moi, qui est compréhensive et m'encourage avec des paroles gentilles.



Sanjok

J'ai toujours fait de mon mieux pour ne pas vous décevoir et tel sera toujours mon but.

Encore un grand merci,

Kemi

7^{ème} jour

Il est déjà l'heure de nous dire au revoir. Pour cette dernière journée, nous sommes allés dans un parc près du quartier touristique de Thamel et Saïli (qui est devenue couturière – 1^{ère} photo en bas à gauche) nous a rejoints pour le déjeuner. Nous faisons le plein de tendresse et de rires, nous profitons à fond de ces dernières heures tous ensemble. Les enfants me demandent de faire des « selfies », les filles viennent tour à tour dans mes bras, je sens que le chagrin de la séparation commence à tous nous gagner... j'aimerais rembobiner le temps. Même si je vous le dis dans chacune de mes newsletters, je ne sais comment vous remercier de rendre cette aventure humaine possible. Grâce à vous c'est une vraie famille que ces enfants ont trouvée et c'est aussi un avenir que vous leur offrez, MERCI chers amis. Bien entendu, chacune des sorties que nous avons faites durant ce séjour de même que chacun des repas ont été entièrement financés à titre privé par Véronique Testard et moi-même.



Fondation Ashah Orphanage, Lausanne
Banque Cantonale Vaudoise
CH-1110 Morges
Compte no : K5210.35.34
Clearing : 767
BIC : BCVLCH2LXXX
IBAN : CH46 0076 7000 K521 0353 4

Fondation Ashah Orphanage, Lausanne
UBS SA
CH-1260 Nyon
Compte no : 228-570131.01F
Clearing : 0228
BIC : UBSWCHZH80A
IBAN : CH34 0022 8228 5701 3101 F