



# NEWSLETTER 2016



[www.ashah.ch](http://www.ashah.ch)

Chers Amis,

Permettez-moi tout d'abord de vous dire **UN IMMENSE MERCI** pour votre fidèle soutien qui continue à porter ses fruits comme vous le constaterez dans cette newsletter.

Je ne suis pas encore retournée au Népal et pour des raisons familiales, je ne pourrai pas m'y rendre avant le printemps prochain. J'assure toutefois un suivi très rapproché avec Lakhputi Sherpa et les enfants. Tout se passe bien malgré les difficultés inhérentes à un pays qui a subi un tel choc l'an dernier. L'infrastructure et l'approvisionnement ont été bien perturbés ce qui a occasionné par moments une flambée des prix, notamment alimentaires. Nos enfants jouissent malgré tout d'une bonne santé et les conséquences psychologiques des tremblements de terre ont été bien gérées. Tous les enfants ont réussi leurs examens de fin d'année.

Il y a 18 ans lorsque nous avons débuté notre action au Népal, nous avons accueilli de très jeunes enfants dans l'objectif de leur offrir une bonne éducation tant morale que scolaire. Nous voyons maintenant petit à petit les aînés atteindre leur but professionnel et c'est une joie immense de les voir accomplir leur rêve.

Tout ceci est bien sûr le fruit de notre travail, mais surtout de votre aide constante et généreuse durant toutes ces années. Lors de notre dernier contact par skype il y a 10 jours, les enfants nous ont demandé de bien saluer tous les donateurs et de les remercier!

Cette année, j'ai demandé à nos 4 aînés de vous écrire personnellement un petit mot pour partager avec vous leur expérience universitaire et/ou professionnelle. Ces lettres m'ont été remises en anglais et je les ai traduites en français.

Je vous remercie de tout coeur pour votre aide, sans vous rien de cela ne serait possible.

**JOYEUX NOEL A TOUS ET QUE 2017 VOUS APPORTE BONHEUR ET SANTE**

Brigitte Susse

## MINGMAR



Durant son stage à l'Hôtel Constance Lémuria aux Seychelles, Mingmar a été d'un tel professionnalisme et d'une telle gentillesse que le directeur général de l'Hôtel a décidé de l'engager comme employée. Nous avons d'ailleurs reçu de sa part et de la part du directeur des stages, une très gentille lettre louant les qualités de Mingmar, nous sommes fiers d'elle et surtout heureux qu'elle ait saisi sa chance.

Elle est en ce moment à Kathmandu pour rédiger son rapport de fin d'études et obtenir son bachelor. Elle fait la fierté de son université qui n'avait jamais pu envoyer un étudiant ni dans un hôtel cinq étoiles, ni vers une destination autre que la Malaisie ou la Chine.

A son retour au Népal et grâce à ses économies, Mingmar a invité les enfants au restaurant. Ils étaient tous très impatients mais ne voulaient pas que ça lui coûte trop cher ! Ils sont donc allés manger des momos, un plat traditionnel népalais.



J'ai eu l'occasion de parler longuement et régulièrement avec Mingmar durant son stage aux Seychelles et même si elle a toujours été consciente des efforts qu'il faut fournir pour gagner sa vie, elle mesure maintenant pleinement la valeur de l'argent et je sais que chacun de vous aura toujours une place particulière dans son cœur.

Elle prend en ce moment des cours de français accéléré, elle a une soif d'apprendre inextinguible !



## Un petit mot de Mingmar

Bonjour à tous les donateurs et membres du conseil de la fondation Ashah,

Je vous adresse de chaleureuses salutations. Comme vous le savez, je suis en train de terminer mon bachelor en hôtellerie, tourisme et management à l'université de Kathmandu. Ce cursus de 4 ans était divisé en 8 semestres. Durant mes études, au terme de mon 8<sup>ème</sup> semestre je devais trouver un stage de 6 mois à l'étranger. J'ai eu la grande chance de pouvoir effectuer ce stage aux Seychelles, sur l'île de Praslin. Les Seychelles sont des petites îles et la population s'élève à environ 90'000 habitants. Les gens parlent en général le français ainsi que le créole, la langue locale. J'ai effectué mon stage du 2 mars au 25 août dernier. Ces îles se situent sur l'océan indien et sont un véritable paradis sur terre. En effet, cet endroit regorge de beauté naturelle avec des cocotiers, des plages époustouflantes et des tortues géantes que vous ne trouverez nulle part ailleurs ! J'ai eu le privilège de faire mon stage à l'Hôtel Constance Lémuria, un hôtel cinq étoiles faisant partie des « Leading hotel of the world ». Il s'agit d'une chaîne d'hôtels cinq étoiles présente également dans 7 autres pays. J'y ai passé un séjour extraordinaire. J'ai appris beaucoup de choses et pris confiance en moi pour satisfaire les demandes des clients au quotidien. J'ai eu l'occasion de travailler dans 3 départements mais plus particulièrement à la réception. C'est d'ailleurs sur ce sujet que j'ai rédigé mon rapport pour l'université de Kathmandu.

J'ai tout d'abord travaillé dans le housekeeping pendant un mois, puis auprès du concierge et enfin à la réception et plus particulièrement à l'accueil de la clientèle durant le reste de mon stage. Ce département consiste à réceptionner les nouveaux clients, remplir les formalités d'accueil, les escorter dans leurs chambres respectives et répondre à leurs besoins. La qualité de mon travail a été hautement appréciée par les clients qui ont cité exclusivement mon nom 6 fois dans le questionnaire de satisfaction et également dans TripAdvisor. Grâce à ces bons résultats, l'équipe de management et le directeur général de l'hôtel m'ont offert une place en tant qu'employée une fois mes études achevées en décembre prochain. Je retournerai donc aux Seychelles début janvier 2017 pour prendre mon nouveau poste.

Mon expérience à l'Hôtel Constance Lémuria a été très bénéfique. En ce moment je suis à Kathmandu pour préparer mon rapport et à la fin novembre je recevrai mon diplôme de l'université.

Sans votre aide et votre soutien constants, rien de cela n'aurait été possible et je voudrais vous exprimer toute ma reconnaissance à chacun de vous. Je vous adresse toute mon affection et vous embrasse.

Maintenant mon rêve est de devenir directeur général d'un hôtel et je ferai de mon mieux pour y arriver !

Mingmar

## Un petit mot de Yangjee



A tous les bienfaiteurs,

Je m'appelle Yangjee Lama et j'habite Koteshwor au Népal. J'étudie actuellement dans un collège médical affilié à l'université de Kathmandu pour y préparer un bachelor d'infirmière pendant 4 ans. Etant donné que j'ai commencé mes études en novembre l'année dernière, j'arrive à la fin de la session de ma première année et j'ai encore 3 ans d'études.

Cette année, dans le cadre de ma formation médicale, j'ai pu participer à un stage clinique de 18 semaines au « Nepal medical college teaching hospital ». Nous avons également fait un travail communautaire de visites de santé pendant 8 semaines. Durant ce stage à l'hôpital, j'ai appris un grand nombre de choses qu'il m'est impossible d'énumérer. Tout d'abord j'ai appris à m'occuper des malades, j'ai appris l'empathie et aussi la force et les responsabilités d'une infirmière dans le cadre du bien-être et de la santé d'une personne, d'une famille et d'une communauté. Ce fut une expérience magnifique de s'occuper des malades et la reconnaissance que leurs yeux m'ont témoignée a été plus motivante que toute autre chose. Tout ça grâce à mes enseignants hors pair. Pendant mes visites médicales communautaires, nous nous sommes rendus dans un village qui est en voie de développement, mais qui toutefois manquait de moyens médicaux. Nous y avons fait un sondage communautaire, avons donné la priorité à leurs besoins médicaux, établi différents programmes de conseils santé et leur avons donné des

régimes appropriés aux diverses maladies. Nous leur avons également enseigné que la santé c'est la prospérité.

Lorsqu'il s'agit de parler de cette expérience, mes sentiments sont mitigés. Je suis devenue une nouvelle personne. En effet, la Yangjee introvertie peut maintenant s'adresser à des gens qu'elle ne connaît pas, elle peut s'adresser à une foule et défendre ses idées, ses opinions et ses conseils, ce qui n'était pas le cas il y a une année ! En effet, lorsque je devais parler en public j'entendais les battements de mon cœur et sentais mes membres s'engourdir. Je mentirais si je disais que cette année a été facile. Peut-être que ça n'a été facile pour personne. Cette année j'ai expérimenté une lutte entre la joie, le stress et la chaleur que le bonheur procure et qui se sont succédés comme des changements de saison. J'ai construit le chemin de ma vocation avec des pierres que j'ai ramassées une par une au terme de grands efforts et de patience.

Je voudrais vous exprimer tous mes remerciements et ma reconnaissance pour votre soutien, pour votre amour et pour être toujours là pour nous.

Avec toute mon affection, Yangjee

## Un petit mot de Drolma Saïli



A tous les bienfaiteurs,



Bonjour et Namaste ! Je m'appelle Drolma Saïli Lama et j'habite Koteshwor au Népal. Au terme de mes études et depuis décembre 2015 j'ai suivi une formation de couturière. J'ai tout d'abord dû apprendre à confectionner les « kurtas » (les robes traditionnelles des femmes népalaises), j'ai appris à prendre des mesures, à dessiner des patrons et à couper le tissu. Puis vient l'assemblage des tissus que nous pouvons coudre soit à la machine soit à la main. Grâce à Tante Lakhputi et Tante Kundan, j'ai eu la chance d'avoir une machine à coudre à la maison pour m'exercer. Je viens de terminer ma formation et j'ai beaucoup apprécié cette période d'apprentissage. Merci à tous ceux qui m'ont soutenue jusqu'à maintenant.

Avec toute mon affection, Drolma Saïli.



## Nos autres petits protégés

Ces belles réussites motivent plus que jamais nos autres enfants. Ils se rendent compte que tout est possible.

Pasang travaille très dur pour obtenir son School Certificate avec distinction dans un an et demi !

Grâce à un travail acharné, Bikash Gurung a sauté une classe ! Les autres garçons ont redoublé d'efforts.

Subita et Rupamaya que nous avons recueillies en août l'année dernière se sont bien intégrées et se donnent beaucoup de peine à l'école.

Keshang est un peu plus faible que les autres enfants à l'école, elle sera la prochaine à passer son School Certificate en mars 2017.

Globalement nous sommes enchantés des résultats scolaires des enfants. Lors du dernier entretien avec le directeur de l'école il y a deux semaines, ce dernier nous a fait des commentaires très positifs sur eux.

## Un petit mot de Kemi



**Kemi a gagné le concours miss-beauté organisé par les universités de**

Kemi nous avait demandé si elle pouvait faire une mission médicale le temps de ses vacances universitaires tout le mois d'août dernier. Nous avons accepté cette dépense supplémentaire car nous avons pensé qu'il serait bénéfique pour elle d'avoir une expérience pratique. Kemi est donc partie avec une équipe de médecins et infirmiers ambulants dans 5 régions pauvres des Philippines pour venir en aide à des enfants et des adultes ne bénéficiant d'aucuns soins. Elle est revenue de ce stage enchantée et plus motivée que jamais, nous avons d'ailleurs reçu une très gentille lettre de remerciements de sa part.

Nous avons également la joie de vous annoncer qu'elle a passé ses examens de fin d'année avec une réussite de 84%, ce qui la place dans les très bons élèves de l'université. Nous sommes vraiment fiers d'elle et de son engagement, elle tient sa promesse.

*Voici sa lettre :*

Bonjour !!

Je m'appelle Kemi KC et je suis actuellement étudiante en 3<sup>ème</sup> année de médecine à l'Université Emilio Aguinaldo à Manille aux Philippines. Je voudrais remercier tous les donateurs et les membres du conseil du fond de mon cœur pour avoir cru en moi.

Je viens d'un petit village près de Kathmandu et j'avais un rêve, celui de devenir médecin. Ceci n'était possible que dans mes rêves la nuit jusqu'à ce que je rencontre mon ami Dimitri qui m'a tout d'abord présenté Madame Joyce et finalement Madame Brigitte et Monsieur Patrick. Depuis lors, mon rêve a trouvé un chemin. Aujourd'hui je suis étudiante en médecine, ce que je n'aurais jamais cru possible. C'est un rêve qui est devenu réalité pour moi et c'est également une grande aide pour ma famille, puisque vous financez les études de mon petit frère, que pourrais-je demander de plus ?

Jusqu'à ce jour, mes études se portent à merveille. J'ai envoyé toutes les notes de mes résultats d'examens à Brigitte. A part mes études, je suis également impliquée dans un programme communautaire de la santé. Je vais travailler encore plus dur et vous rendrai tous fiers de moi.

Je suis très heureuse de pouvoir vous remercier personnellement de votre générosité. Sans sponsors comme vous, beaucoup d'étudiants ne pourraient pas poursuivre la carrière de leur rêve.

J'ai grandi dans une famille monoparentale dans laquelle ma maman a dû travailler très durement pour joindre les deux bouts, ce qui m'a fait prendre conscience de la valeur de l'éducation. Je serai le premier membre de ma famille à devenir médecin et la deuxième personne de mon village. C'est une telle bénédiction pour nous. Votre aide a permis à quelqu'un comme moi de faire quelque chose d'utile. Les mots me manquent pour vous dire à quel point j'en suis honorée.

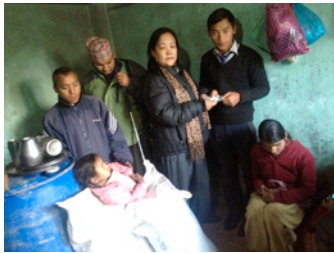
Je voudrais encore une fois remercier chacun de vous, avec toute mon affection,

Kemi

## Des nouvelles des enfants que nous sponsorisons mais qui n'habitent pas à l'orphelinat



**Tsephel Chödrön, 20 ans,** vient de commencer un BBA (Bachelor degree in Business and Administration) pour une durée de 3 ans et demi. Sans notre aide, sa famille n'aurait pas les moyens de financer ses études. C'est une brillante jeune fille que nous avons sponsorisée à titre privé durant 10 ans, nous connaissons son engagement et son sérieux.



**Vinod Tamang, 19 ans,** (debout à droite de Lakhputi). Depuis les tremblements de terre, il n'a plus de sponsor, nous avons donc décidé de prendre en charge ses frais de transport pour qu'il puisse aller à l'école, car sa maison se situe loin de l'école. Ses parents sont aveugles et gagnent très modestement leur vie.



**Sanjok KC, 15 ans (frère de Kemi),** a fait de gros progrès à l'école. Il a passé ses examens de fin d'année avec 70% ce qui représente un beau résultat. Il vit toujours chez sa maman dans les environs de Kathmandu.



**Lakhpa Lama, 17 ans,** a commencé une école de management. Ses résultats scolaires sont très prometteurs puisqu'elle vient de passer avec distinction ses premiers examens.

## LE MOT DU PRESIDENT

Chers Donateurs et Amis,

Voilà plus d'une année déjà que le Népal a subi son plus grand tremblement de terre depuis 80 ans. On ne peut pas dire que d'énormes progrès ont été réalisés dans le pays, particulièrement dans les montagnes.

Malgré tout cela, nos enfants continuent leur formation avec détermination, ne se laissant aucunement décourager par cette situation.

Les quatre plus âgés vous ont écrit un petit rapport pour vous dire toute leur reconnaissance d'une part mais aussi pour vous raconter leur évolution. Je dois dire que je suis particulièrement heureux mais aussi très fier de la réussite de Mingmar à l'Hôtel Constance Lémuria aux Seychelles. Depuis longtemps déjà elle nous avait démontré une force de caractère hors du commun et une grande intelligence en prenant souvent les choses en mains à l'orphelinat. Cette réussite a un effet extrêmement stimulant sur nos autres enfants car ils réalisent que s'ils le veulent, ils peuvent avoir chacun dans leur domaine un futur très prometteur. Aujourd'hui ils sont tous en compétition positive pour réussir leurs études tout en se prêtant mains fortes pour s'aider les uns les autres.

Cette année, la récolte de fonds a été un peu plus difficile et nous comptons plus que jamais sur vous pour nous aider à continuer ce que nous avons entrepris il y a plus de 18 ans pour donner à quelques enfants, la chance d'avoir une bonne éducation et un futur professionnel.

Je saisis cette occasion pour vous remercier très chaleureusement de votre indispensable soutien sans quoi nous ne pourrions pas mener à bien nos objectifs. Merci, merci, merci !

J'en profite aussi pour vous souhaiter une bonne fin d'année et surtout que 2017 vous apporte tout le bonheur possible et une très bonne santé !

Avec encore tous mes remerciements pour votre aide !

Patrick Susse

---

Fondation Ashah Orphanage, Lausanne  
Banque Cantonale Vaudoise  
CH-1110 Morges  
Compte no : K5210.35.34  
Clearing : 767  
BIC : BCVLCH2LXXX  
IBAN : CH46 0076 7000 K521 0353 4

Fondation Ashah Orphanage, Lausanne  
UBS SA  
CH-1260 Nyon  
Compte no : 228-570131.01F  
Clearing : 0228  
BIC : UBSWCHZH80A  
IBAN : CH34 0022 8228 5701 3101 F